

# ■ 当院では睡眠時無呼吸症候群の検査を行っています ■

## こんな症状には要注意

睡眠中に呼吸が止まると呼吸再開のため、脳が目覚めます。SASは、この自覚のない目覚めを繰り返すため十分な睡眠時間をとっても熟睡感が得られず、日中の眠気や倦怠感を引き起こします。

朝の頭痛

疲れが取れない

のどの渇き

大きないびき

夜トイレに起きる

血圧が高い

昼間の強い眠気



## そのままにしておくと...

呼吸が止まると身体は酸欠状態となります。そのため血管や心臓には大きな負担がかかり、命に関わる病気を合併するリスクが高まります。

心筋梗塞

認知症

糖尿病

動脈硬化

交通事故

脳卒中

ED

うつ

## 簡単に検査が行えます

問診



簡易検査



※簡易検査は自宅で行えます

精密検査



※精密検査は病院にて必要に応じて行います

### 治療方針の決定

- ・ 口腔内装置(マウスピース)
- ・ 外科手術
- ・ **CPAP療法** SAS治療の第一選択肢とされます